

子どもの眠り、足りていますか？

昨年、今年と村内全児童生徒へ行ったアンケートを分析

# 寝る子は ズキヤーン ないんどー

睡眠確保で伸びる  
宜野座っ子



授業でも眠くないぞ！

目覚め  
スッキリ！



宜野座村の  
子どもたちの  
生活習慣の実態  
から見えてくること

パート3

乳幼児期の  
お子さんを持つ  
親御さんもぜひ！



講師 かみかわ やすこ  
**神川 康子 教授**

富山大学人間発達科学部 教授 博士

【専門分野】 家庭経営学、家族関係学、住居学、睡眠学

【略歴】 1975年奈良女子大学卒。富山大学 理事・副学長。

【社会的活動】 元富山県教育委員、親を学び伝える学習推進委員会委員長、富山未来創造県民会議委員等 30件余りの委員会に所属。

平成27年 **7月8日(水)**

開演 19:00 受付 18:30



**入場  
無料**

場所 **宜野座村文化センター**  
(がらまんホール)

**預かり保育もあります！**  
村教育委員会

098(968)8522

**要予約**

主催：宜野座村学力向上推進委員会家庭教育部